



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №10» ИМОСК

В.В.Греходов

Приказ № 287 от 02.09 2024г.

**План мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ СОШ № 10  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

**Задачи:**

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) МБОУ СОШ № 10 по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru));
- составление заявок и организация участия учащихся МБОУ СОШ № 10 на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;
- размещение информации на стендах и сайте МБОУ СОШ № 10, посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спортивного клуба в МБОУ СОШ № 10;
- размещать информации об учащих, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
<b>1. Медицинское обеспечение</b>			
1	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию	Сентябрь	Медицинский работник
2	Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М. Марченко Е.И.
3	Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	В течение учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М. Марченко Е.И.
4	Консультации по вопросам	В течение учебного года	Марченко А.А.

	физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	года	
<b>2. Информационно- пропагандистское обеспечение</b>			
5	Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО: - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»	По мере обновления нормативной базы	Самохвалова В.М. Шапринский А.М. Марченко Е.И.
6	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися	В течение учебного года	Анненкова С.М.
7	Передача информации через социальные сети о сдаче нормативов комплекса ГТО	Сентябрь 2024 -май 2025	Анненкова С.М.
8	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	2 половина 2024-2025 учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М. Марченко А.А. Марченко Е.И.
9	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	Сентябрь 2024 - май 2025	Самохвалова В.М. Шапринский А.М. Марченко Е.И.
10	Провести конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами»	Ноябрь 2024	Самохвалова В.М.
<b>3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО</b>			
11	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках	В течение учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М.

	урочной и внеурочной деятельности		Марченко Е.И. Марченко А.А.
12	Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Сентябрь- октябрь 2024	Медицинский работник
13	Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ	Май 2025	Марченко А.А.
<b>4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО</b>			
14	Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися	В течение учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М.
15	Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТОв (Региональный оператор ВФСК ГТО26)	В течение учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М.
16	Участие в фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО	Во втором полугодии 2024-2025 учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М. Марченко А.А. Марченко Е.И.
17	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Декабрь 2024, май 2025	Марченко А.А.
18	Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО»	Во втором полугодии 2024-2025 учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М. Марченко А.А. Марченко Е.И.
<b>5. Стимулирование участников образовательного процесса</b>			
19	Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО	Май 2025	Самохвалова В.М. Шапринский А.М. Марченко Е.И.
<b>6. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы</b>			
20	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Июнь- август 2025	Администрация ОУ