



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 10» ИГОСК

В.В.Греховодов

Приказ № 100 от 15 сентября 2023г.

План мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ СОШ № 10 на 2023-2024 учебный год

Цель: эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

Задачи:

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) МБОУ СОШ № 1 по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru);
- составление заявок и организация участия учащихся МБОУ СОШ № 10 на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;
- размещение информации на стендах и сайте МБОУ СОШ № 10, посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спортивного клуба в МБОУ СОШ № 10;
- размещать информации об учащих, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
1. Медицинское обеспечение			
1	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию	Сентябрь	Медицинский работник
2	Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М.
3	Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	В течение учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М.
4	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки	В течение учебного года	Марченко А.А.

	и сдачи норм ГТО обучающихся		
2. Информационно- пропагандистское обеспечение			
5	Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО: - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»	По мере обновления нормативной базы	Самохвалова В.М. Шапринский А.М.
6	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися	В течение учебного года	Анненкова С.М.
7	Передача информации через социальные сети о сдачи нормативов комплекса ГТО	Сентябрь 2023 -май 2024	Анненкова С.М.
8	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	2 половина 2023-2024 учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М. Марченко А.А. Фатеев Н.Н.
9	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	Сентябрь 2023 - май 2024	Самохвалова В.М. Шапринский А.М.
10	Провести конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами»	Ноябрь 2023	Самохвалова В.М.
3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО			
11	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности	В течение учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М. Фатеев Н.Н.

			Марченко А.А.
12	Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Сентябрь- октябрь 2023	Медицинский работник
13	Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ	Май 2024	Марченко А.А.
4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО			
14	Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися	В течение учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М.
15	Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТОв (Региональный оператор ВФСК ГТО26)	В течение учебного года	Марченко А.А. Шапринский А.М.
16	Участие в фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО	Во втором полугодии 2023-2024 учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М. Марченко А.А.
17	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Декабрь 2023, май 2024	Марченко А.А.
18	Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО»	Во втором полугодии 2023-2024 учебного года	Самохвалова В.М. Шапринский А.М. Марченко А.А. Фатеев Н.Н.
5. Стимулирование участников образовательного процесса			
19	Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО	Май 2024	Самохвалова В.М. Шапринский А.М.
6. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы			
20	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Июнь- август 2024	Администрация ОУ